**ПУБЛИЧНЫЙ ДОГОВОР (ОФЕРТА)
ОБ ОКАЗАНИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ**

Настоящий Публичный договор (далее – Договор) определяет порядок оказания услуг, а также взаимные права, обязанности и порядок взаимоотношений между ООО «ЭнерджиЖим», именуемым в дальнейшем Исполнитель, в лице директора Демитрашко Анастасии Александровны, действующего на основании Устава, и лицом, принявшим (акцептовавшим) публичное предложение (оферту) о заключении настоящего Договора, именуемым в дальнейшем Заказчик.

Термины, используемые договоре:

- Исполнитель – ООО «ЭнерджиЖим»

- Заказчик – лицо, принявшее условия настоящего договора.

- Клиент – лицо, которому непосредственно оказываются услуги по настоящему договору;

- Тренажерный зал – тренажерный зал «Enerdgy», принадлежащий ООО «ЭнерджиЖим», расположенный по адресу г. Минск, ул. ЛОБАНКА 77.

- Абонемент - именной документ, дающий Клиенту (или его представителю — непосредственному потребителю) право на получение физкультурно-оздоровительных услуг в тренажерном зале

1. **ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА**

1.1. Заказчик поручает, а Исполнитель принимает на себя обязательство по оказанию Заказчику физкультурно-оздоровительных услуг (далее – Услуги) на площадях и оборудованииИсполнителя (далее – Тренажерный зал) в соответствии с видом приобретенного абонемента.

1. **ПОРЯДОК ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА**

2.1. Настоящий публичный договор (оферта) является официальным предложением Исполнителя лицу либо неопределенному кругу лиц к заключению договора об оказании физкультурно-оздоровительных услуг (далее по тексту - договор) на условиях, указанных на сайте Исполнителя и определенных в настоящем договоре.

2.2. Условия настоящего Договора считаются понятыми и принятыми Заказчиком, если Заказчик приобрел абонемент Исполнителя или оплативший разовое посещение тренажерного зала.

2.3. Договор вступает в силу с момента получения Исполнителем оплаты за абонемент (разовое посещение) и действует в течение срока действия этого абонемента (времени действия разового посещения).

2.4. Настоящий Договор, при условии соблюдения порядка его акцепта, считается заключенным в простой письменной форме (п.п. 2,3 ст.404, п.3 ст.408 Гражданского кодекса Республики Беларусь).

2.5. Местом заключения договора Стороны признают местонахождение Исполнителя.

2.6.  В случае, когда непосредственным потребителем услуг является несовершеннолетний ребенок Заказчика, ответственность за выполнение (невыполнение) условий настоящего Договора лежит на этом Заказчике.

2.7. Договор вступает в силу с момента получения Исполнителем оплаты от Заказчика, выдачи Заказчику абонемента (продление абонемента на следующий срок).

1. **СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ**

3.1. Стоимость услуг определяется в соответствии с прейскурантом цен, действующим на момент приобретения абонемента.

3.2. Заказчик оплачивает стоимость услуг путем внесения наличных денежных средств в кассу Исполнителя или на расчетный счет Исполнителя;

3.3. Подтверждением факта оплаты Заказчикомуслуг является выдаваемый ему Исполнителем абонемент (документ для одноразового посещения).

3.4. Стоимость услуг третьих лиц, привлечённых Исполнителем (тренеров, инструкторов), для индивидуальных занятий с Заказчиком установлена прейскурантом цен и оплачивается Заказчиком отдельно. В стоимость абонемента не включена работа персонального тренера с Заказчиком (персональные тренировки оплачиваются отдельно перед каждым занятием).

3.5. Исполнителем предусмотрена система скидок на услуги Исполнителя, с условиями использования, которых Заказчик может ознакомиться в разделе «Акции» на официальном интернет-сайте Исполнителя по адресу: <https://www.energy-fit.by/> или у администратора.

1. **ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН**

4.1. Заказчик в течение срока действия абонемента имеет право:

4.1.1. получать объективную информацию о работе тренажерного залаи предоставляемых услугах в социальных сетях, на сайте Исполнителя или непосредственно расположенную в тренажерном зале;

4.1.2. посещать тренажерный зал в часы его работы и получать услуги в полном объеме и в соответствии с видом приобретенного абонемента и условиями настоящего договора.

4.2. Заказчик обязан:

4.2.1. соблюдать и не нарушать Правила посещения тренажерного зала«Energy» (Приложение 1 к настоящему Договору), Правила пользования Абонементом тренажерного зала «Energy» (Приложение 2 к настоящему Договору) Правила техники безопасности тренажерного зала«Energy» (Приложение 3 к настоящему Договору);

4.2.2. незамедлительно уведомлять администрацию тренажерного зала о наличии медицинских противопоказаний и ограничений, если услуги Исполнителя могут повлечь причинение ущерба жизни или здоровью Заказчика, а также о противопоказаниях, которые создают или могут создать угрозу жизни или здоровью иных клиентов и персонала тренажерного зала Исполнителя;

4.2.3. своевременно оплачивать услуги исполнителя;

4.2.4. бережно относиться к имуществу Исполнителя, предотвращать поломки оборудования и незамедлительно сообщать о случаях нанесения ущерба имуществу Исполнителя или администратору;

4.2.5. в полном соответствии выполнять рекомендации и указания работников Исполнителя (тренеров, инструкторов) по объемам нагрузки и эксплуатации оборудования Исполнителя;

4.2.6. Соблюдать регламент отведенного времени на тренировку в соответствии с оплатой за абонемент (разовое занятие). Покинуть тренажерный зал по истечении 1 ч 45 минут после прихода. В ином случае время посещения доплачивается согласно действующему прейскуранту или по договоренности с администрацией тренажерного зала.

4.3. Исполнитель имеет право:

4.3.1. потребовать справку врачебного осмотра при наличии явных признаков, указывающих на то, что состояние здоровья Заказчика может представлять угрозу здоровью иных клиентов или персонала тренажерного зала, а в случае подтверждения этих признаков – временно прекратить или ограничить в одностороннем порядке оказание услуг;

4.3.2. требовать от Заказчика прекращения действий, нарушающих Правила посещения иПравил техники безопасности тренажерного зала и настоящего договора, а в случае игнорирования требованийотказать Заказчику в предоставлении услуг и просить Клиента покинуть тренажерный зал.

4.3.3 заменить инструктора без предварительного уведомления клиента.

4.3.4. во время проведения мероприятий на территории тренажерногозала ограничивать зону, предназначенную для оказания спортивно-оздоровительных услуг;

4.3.5. изменять условия договора, в случае продажи абонементов (разовых посещений) по акциям.

4.4. Исполнитель обязуется:

4.4.1. оказывать Заказчикууслуги в полном объеме и в соответствии с видом приобретенного абонемента и условиями настоящего договора;

4.4.2. обеспечить надлежащее функционирование оборудования и инвентаря, вспомогательного оборудования в помещениях тренажерного зала, предназначенного для оказания услуг по договору, для Клиентов тренажерного зала, а также обеспечить надлежащее функционирование бытовых помещений и оборудования: раздевалок, душевых и т.д.

4.4.3. обеспечить соблюдение санитарно-гигиенических требований и мер безопасности

4.4.5. не расторгать настоящий договор в одностороннем порядке досрочно при отсутствии нарушений условий договора со стороны Заказчика.

1. **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

5.1. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Клиента в связи с неисполнением им обязательств по настоящему договору, нарушения Клиентом требований инструкторов тренажерного зала, Правил посещения тренажерного зала, Правил по технике безопасности тренажерного зала.

5.2. Исполнитель не несет материальную ответственность за технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства.

5.3. Заказчик несет ответственность за порчу оборудования и имущества Исполнителя согласно действующему законодательству Республики Беларусь в пределах его стоимости либо ремонта.

5.4. Исполнитель не несет ответственности перед Заказчиком за не информирование и/или несвоевременное информирование Клиента об обстоятельствах, связанных с исполнением сторонами обязательств по заключенному договору по причине не предоставления Клиентом контактной информации, либо предоставлением недостоверной информации в момент заключения договора, а также не уведомления Исполнителя об изменении фактического места жительства Заказчика и/или телефона, а также иной контактной информации.

5.5. Стороны настоящего Договора несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь.

5.6. Все споры, возникшие в связи с условиями данного договора разрешаются путем переговоров. В случае не достижения согласия по данным спорам, они подлежат разрешению в суде в порядке, предусмотренном законодательством Республики Беларусь.

1. **ПОРЯДОК ИЗМЕНЕНИЯ И РАСТОРЖЕНИЯ ДОГОВОРА.**

6.1. Исполнитель вправе в одностороннем порядке расторгнуть настоящий договор в случае нарушения Клиентом обязательств по настоящему договору, в т.ч. неоднократного (2 и более раз) нарушения Правил посещения тренажерного зала и Правил по технике безопасности, а такжевыявления у Клиента документально подтвержденных или визуально определённых работниками Исполнителя противопоказаний физических нагрузок, создающих угрозу его жизни, а также жизни или здоровью иных потребителей услуг или работников Исполнителя. В случает расторжения договора по причине нарушения Клиентом условий договора, Правил посещения тренажерного зала, Правил техники безопасности тренажерного зала - возврат денежных средств не производится.

6.2. Изменения и/или дополнения в настоящий договор, Правила посещения тренажерного зала, Правила техники безопасности вносятся в одностороннем порядке по решению Исполнителя. В случае изменения новая редакция договора и Правил тренажёрного зала будет размещена на официальном сайте Исполнителя [www.energy-fit.by](http://www.energy-fit.by) и в специально отведенном месте в тренажерном зале.

6.3. Клиент вправе в одностороннем порядке досрочно отказаться от исполнения настоящего Договора, что влечет его расторжение. В таком случае остаток денежных средств за неиспользованные услуги не возвращается.

6.4. Настоящий Договор вступает в силу с даты принятия (акцепта) данного Договора Заказчиком и действует до окончания оказания заказанных и оплаченных услуг.

**7ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ**

7.1. При нарушении Заказчиком/Клиентом условий настоящего договора и Правил Заказчик не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального или материального вреда, а также вреда, причиненного здоровью, как в течение срока действия настоящего Договора, так и по истечению срока его действия, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Республики Беларусь; возврата денежных средств за приобретенные услуги.

7.2. Заказчик представляет Исполнителю согласие на использование и обработку персональных данных в связи с заключением настоящего договора, включая любое действие или совокупность действий, совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, в том числе сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, извлечение, использование, распространение, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных

7.3.Заказчик подтверждает, что не имеет медицинских противопоказаний для оказания ему услуг Исполнителем, которые могут повлечь причинение ущерба его жизни или здоровью, а равно жизни или здоровью иных клиентов и работников Исполнителя. Клиент подтверждает, что он полностью несет ответственность за состояние своего здоровья. Работники Исполнителя не несут ответственность за вред, причиненный здоровью Клиента (ухудшение самочувствия, травмы и иное), полученный в результате любых самостоятельных действий на территории тренажерного зала.

7.4. Приобретая абонемент (разовое занятие), Заказчик соглашается с условиями данного договора, а также с правилами по технике безопасности и правилами посещения тренажерного зала.

7.4. Дети до 14 лет имеют право посещать тренажерный зал только в сопровождении родителей/законных представителей (не моложе 18 лет), которые несут за них полную ответственность, отвечают за их безопасность, а также за ущерб, нанесенный ими имуществу тренажерный зал. Ответственность за несовершеннолетних лиц во время нахождения их на территории тренажерного зала полностью несут их сопровождающие. При посещении тренажерного зала несовершеннолетним лицом ответственность за состояние его здоровья, а также его поведение, соблюдение им настоящих Правил несут законные представители или иное лицо, сопровождающее несовершеннолетнее лицо, указанное в соответствующем разрешении.

7.5 Информация считается доведенной до сведения Заказчика, если она размещена в специально отведенном месте втренажерном зале и (или) на сайте Исполнителя[www.energy-fit.by](http://www.energy-fit.by).

7.6. Исполнитель оставляет за собой право временно приостанавливать работу тренажерного зала по техническим или иным причинам. В этом случае, срок действия абонемента продляется на время вынужденного простоя в работе тренажерного зала.

7.7. Во всем остальном, что не урегулировано настоящим договором, стороны руководствуются законодательством Республики Беларусь

АДРЕСА, БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ

ООО «ЭнерджиЖим» 220019, г. Минск, ул. Лобанка, д.77, этаж 3 каб. 1

Р/счет BY39 MTBK 3012 0001 0933 0008 6572, в ЗАО «МТБанк», БИК MTBKBY22

220007, г. Минск, ул. Толстого, д. 10

УНП 192985140

Тел.: +375 (29) 37-37-887, +375 (29) 168-27-92

[www.Energy-fit.by](http://www.Energy-fit.by)Energy\_fit@list.tu

Директор                          \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Демитрашко

**Правила посещения тренажерного зала «Energy»
(Приложение 1 к публичному договору (оферте) об оказании физкультурно-оздоровительных услуг ООО «ЭнерджиЖим»)**

1. В тренажерном зале «Energy» (далее – тренажерный зал)установлены правила посещения (далее – «Правила»), обязательные для всех посетителей (далее – Клиентов) тренажерного зала. Цель Правил - создание безопасных и комфортных условий для тренировок. В случае нарушения Правил администрация оставляет за собой право на досрочное прекращение действия абонемента (без возмещения его стоимости) и отказе Клиенту в предоставлении Услуг.
2. Режим работы тренажерного зала: пн-пт с 6 30 до 23 00, сб-вс с 8 00 до 22 00. Занятия проводятся в соответствии с расписанием тренировок, с которым можно ознакомиться на сайте ООО «ЭнерджиЖим» [www.energy-fit.by](http://www.energy-fit.by), на информационной доске и у администратора. ООО «ЭнерджиЖим» имеет право изменять часы работы тренажерного зала. Информация об изменениях часов работы тренажерного зала размещается на интернет-сайте [www.energy-fit.by](http://www.energy-fit.by) и в тренажерном зале в специально отведенном месте.
3. Правом на посещение тренажерного зала обладают все заинтересованные лица, за исключением лиц, предусмотренных настоящими Правилами.
4. Клиент допускается к занятиям в тренажерном зале при наличии абонемента или кассового чека, подтверждающего оплату разового посещения занятий. Оплата услуг осуществляется Клиентом в зоне администрации тренажерного зала до прохода в раздевалки и непосредственно в тренажерный зал.
5. В целях соблюдения санитарных правил, при входе в тренажерный зал на уличную обувь Клиентам следует одевать бахилы. Находиться в верхней одежде разрешается только в зоне Администрации, в раздевалках. Администрация ООО «ЭнерджиЖим» вправе не допустить Клиента в тренажерный зал на тренировку в уличной обуви. Клиент обязан соблюдать правила общей гигиены и чистоту во всех помещениях тренажерного зала ООО «ЭнерджиЖим».
6. Для хранения вещей Клиенту следует использовать шкафчик в раздевалке, ценные вещи на ответственное хранение Клиент может сдать в специальную ячейку на рабочем месте администратора. Посещая тренажерный зал, Клиент обязуется не оставлять личные вещи и одежду без присмотра и использовать для ее хранения шкафчики в раздевалке. ООО «ЭнерджиЖим» не несет ответственности за утрату имущества Клиентов, гостей и посетителей на всей территории тренажерного зала, включая раздевалки и душевые.
7. Ключ от шкафчика выдается администратором взамен абонемента Клиента. Не разрешается оставлять вещи вне шкафчиков, а также в шкафчиках после окончания тренировок. Перед уходом из тренажерного зала ключ от шкафчика необходимо сдать администратору и получить свой абонемент обратно.
8. В случае утери ключа от шкафчика Клиент обязан возместить стоимость утраченного ключа в размере 5,00 белорусских рублей.
9. До начала занятий Клиенту тренажерного зала, имеющему право на получение услуг, рекомендуется пройти медицинское обследование, так как Клиент несет персональную ответственность за свое здоровье. В случае, если во время занятий Клиент почувствовал недомогание, он обязан незамедлительно прекратить занятия и обратиться за медицинской помощью.
10. Дети до 14 лет не допускаются в тренажерный зал без сопровождения родителей или иных законных представителей (не моложе 18 лет). Исключением является услуга занятия с Инструктором для детей до 14 лет. Дети с 14 летнего возраста могут посещать тренажерный зал с письменного разрешения родителей/законных представителей, удостоверенного в установленном порядке (разрешение, составленное в присутствии администратора тренажерного зала либо удостоверенное нотариально).
11. Вход в зал для тренировок разрешен только по приглашению тренера. Администратор имеет право не допустить посетителя на занятие в случае его опоздания больше, чем на 15 минут. В случае не появленияпосетителя на персональную тренировку без предупреждения занятие считается проведённым и списывается с абонемента.
12. Клиент допускается в тренажерной зал только в сменной спортивной одежде и обуви.
13. До начала выполнения упражнений Клиент должен получить рекомендации у работников Исполнителя (тренеров, инструкторов) по вопросам пользования инвентарем и оборудованием.
14. После выполнения упражнений Клиент обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места, а в случае необходимости привести место выполнения упражнения в соответствующее состояние, позволяющее выполнять упражнение другим лицам.
15. Во время тренировок необходимо обязательно использовать полотенца. Соблюдать правила личной гигиены.
16. ООО «ЭнерджиЖим» устанавливает следующие запреты и ограничения при посещении Клиентами тренажерного зала:

- запрещается проносить во все зоны тренажерного зала любые изделия из стекла, в том числе посуду, другие опасные предметы.

- запрещается пользоваться стеклянной тарой, посудой вне баров и кафе;

- запрещается проносить в тренировочный зал сумки;

- запрещается проносить продукты питания и алкогольные напитки;

- запрещается осуществлять прием пищи и напитков в местах, не предназначенных для этого

- запрещается курение на всей территории тренажерного зала кроме специально отведенных мест. Все помещения тренажерного зала являются зонами свободными от курения;

- запрещается проносить огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колюще-режущие предметы, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся, токсичные и сильно пахнущие вещества;

- запрещаются любые виды дискриминации и проявления неуважения из-за различий по национальности, вероисповеданию, возрасту социальному положению или другим признакам;

- запрещается находиться в зоне декораций, залезать на ограждения платформ, террас, взбираться на трубы и поручни, кататься на перилах, лазить по стальным конструкциям;

- запрещается нарушать общепринятые нормы поведения (морали и нравственности);

- запрещается мусорить и нарушать санитарное состояние тренажерного зала (выбрасывать мусор, плевать на пол, бросать жевательную резинку и т.д.);

- запрещается применять какие-либо вандальные действия к оборудованию, имуществу и растениям тренажерного зала;

- запрещается использовать мобильные устройства, фото и видео устройства во время тренировочного процесса. Использование фото и видео устройств допускается по предварительному согласованию с администрацией тренажерного зала;

- запрещается заниматься в тренажерном зале с обнаженным торсом;

- во избежание падений и травм запрещается бегать, кричать, толкаться, свистеть, без надобности звать на помощь, вводя в заблуждение других посетителей и персонал тренажерного зала;

- клиентам-сопровождающим лицам запрещено оставлять детей без присмотра;

- запрещается самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения;

- запрещается выносить оборудование и имущество ООО «ЭнерджиЖим» за его пределы;

- запрещается продажа и распространение спортивного питания на территории тренажерного зала;

- самовольно размещать на всех территории тренажерного зала объявления, рекламные материалы, проводить опросы;

- запрещается посещение тренажерного зала с животными;

- запрещается оставлять после занятий в тренировочном зале предметы личного пользования и тару из-под напитков.

Клиенты обязаны соблюдать и иные запреты (ограничения), предусмотренные настоящими Правилами;

1. После окончания пребывания в тренажерном зале Клиент обязан забрать свои вещи, освободить шкафчик, сдать от него ключ администратору, после чего Клиенту возвращается его абонемент.
2. При возникновении недомогания или получения травмы во время посещения тренажерного зала Клиент обязан обратиться к персоналу тренажерного зала. При обращении за медицинской помощью во время посещения тренажерного зала Клиент обязан сообщить персоналу свои данные (ФИО, год рождения, адрес), а также место и время получения травмы, или возникновения недомогания. Персонал тренажерного зала при необходимости оставляет за собой право вызова скорой помощи. В случае отказа от рекомендаций персонала тренажерного зала, а также отказ от вызова скорой медицинской помощи, персонал ответственности за пострадавшего не несет.
3. Персональные тренировки внештатных сотрудников в тренажерном клубе запрещаются, либо согласовываются с администрацией тренажерного зала заранее. ООО «ЭнерджиЖим» не несет ответственности за внештатных тренеров и клиентов, пришедших вместе с ними.
4. Клиент не имеет права тренировать или оказывать услуги в тренажерном зале без согласования с администрацией тренажерного клуба.
5. В целях обеспечения безопасности и сохранности имущества в ООО «ЭнерджиЖим» может осуществляться видеонаблюдение.
6. Посещение тренажерного зала запрещено:

• лицам, страдающим инфекционными, острыми вирусными, контагиозными кожными и венерическими, грибковыми заболеваниями; с открытыми ранами и любыми другими заболеваниями, которые могут представлять угрозу здоровью других клиентов;

• лицам, страдающим сердечно – сосудистыми, психическими заболеваниями (представляющими угрозу для окружающих), с неотложной хирургической патологией;

• лицам с открытыми, инфекционными ранами, асептическими повязками, страдающим фурункулёзом, коньюктивитом, гельминтозами;

• лицам в период обострения хронических заболеваний;

• лицам, имеющим склонность к аллергическим реакциям;

• лицам, подозреваемым в нахождении под воздействием алкогольного опьянения, наркотических, психотропных или иных одурманивающих веществ; при наличии остаточных явлений алкогольного опьянения (похмельный синдром);

• лицам, чьё поведение может представлять угрозу порядку, безопасности или противоречит принятым в обществе правилам поведения;

• лицам, пытающимся пронести специально изготовленные или приспособленные предметы и вещества, использование которых может представлять угрозу жизни и здоровью граждан либо причинить материальный ущерб посетителям и тренажерному залу;

• лицам с другими недомоганиями, представляющими опасность для личного здоровья и безопасности, а также для здоровья и безопасности других клиентов;

• лицам с крупногабаритными вещами;

• лицам до 14 лет без сопровождения взрослых. В случае возникновения спорной ситуации предъявляется паспорт несовершеннолетнего.

Посетители тренажерного зала, нарушившие указанные в настоящем пункте запреты, несут полную ответственность за ущерб, причиненный своему здоровью, здоровью других клиентов и ООО «ЭнерджиЖим».

В случае необходимости настоящие Правила могут быть пересмотрены и дополнены Администрацией.

Клиент тренажерного зала несет ответственность за вред, причиненный тренажерному залу (за утерю, повреждение, уничтожение материальных ценностей).

Директор                                             \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Демитрашко

**Правила пользования Абонементом тренажерного зала «Energy»
(Приложение 2 к публичному договору(оферте)об оказании физкультурно-оздоровительных услуг ООО «ЭнерджиЖим»)**

Абонемент – это именной документ, дающий Клиенту (или его представителю — непосредственному потребителю) право на получение физкультурно-оздоровительных услуг в тренажерном зале. Абонемент является подтверждением оплаты занятий и отражает историю посещений тренажерного зала Клиентом. Приобретая абонемент, посетитель соглашается с условиями публичного договора (оферты).

Абонемент приобретается во время работы тренажерного зала у администратора, который знакомит Клиента с условиями его приобретения и правилами посещения тренажерного зала. Для оформления абонемента Клиент должен предъявить удостоверение личности (паспорт или водительское удостоверение) и заполнить Анкету Клиента. Ответственность за достоверность данных Анкеты несет заполнившее ее лицо.

Абонемент выдается с персональным кодом. Каждое занятие отмечается в программе при предъявлении абонемента администратору. Разовая тренировка оплачивается перед началом соответствующего занятия, абонемент не выдается.

Срок действия абонемента начинается с момента первого занятия по нему, но не более 10 календарных дней после его покупки. Неиспользованные занятия не переносятся и не подлежат компенсации. Срок действия абонемента может быть увеличен по уважительным причинам (болезнь, командировка) при наличии документов, подтверждающих такие обстоятельства (справка, больничный, командировочное удостоверение).

По приобретенным абонементам разрешается посещать занятия в любой день недели. По абонементам «безлимит» посещения разрешаются один раз в течение дня.

Стоимость Абонемента и разовых занятий указана в Прейскуранте. Передача Абонемента третьим лицам не допускается. В случае установления факта передачи Абонемента третьему лицу без согласия ООО «ЭнерджиЖим», последнее вправе в одностороннем порядке прекратить оказание услуг, изъять Абонемент у третьего лица и аннулировать его.

При утере Абонемента выдается его дубликат.

Директор                                      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Демитрашко

**Правила техники безопасности тренажерного зала «Energy»
(Приложение № 3 к публичному договору (оферте)об оказании физкультурно-оздоровительных услуг ООО «ЭнерджиЖим»)**

1. Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с Правилами посещения тренажерного зала и настоящими правилами техники безопасности.
2. К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 14–летнего возраста.
3. Дети до 14 лет могут посещать тренажерный зал только в сопровождении родителей или доверенных лиц семьи (уполномоченных письменным разрешением родителей) не моложе 18 лет. Исключением является услуга занятия с Инструктором для детей до 14 лет.
4. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.
5. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.
6. Перед началом занятий на тренажере под руководством инструктора тренажерного зала проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера.
7. Во время занятий в тренажерном зале - запрещается жевать жевательную резинку.
8. Во избежание падений и травм запрещается бегать, кричать, толкаться, свистеть, без надобности звать на помощь, вводя в заблуждение других посетителей и персонал тренажерного зала.
9. Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора тренажерного зала. В отсутствие инструктора тренажерного зала пользование тренажерами запрещается.
10. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнёра либо инструктора тренажерного зала.
11. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером или инструктором тренажерного зала.
12. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.
13. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.
14. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.
15. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.
16. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом инструктору тренажерного зала.
17. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.
18. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору тренажерного зала.
19. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.
20. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.
21. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.
22. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.
23. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.
24. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору тренажерного зала. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).
25. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций Клиенты обязаны четко выполнять команды обслуживающего персонала тренажерного зала. После команды персонала или сигнала тревоги переданного по системе оповещения, посетители должны освободить, помещения раздевалок, санузлов и проч. и выйти на открытые территории, покинуть тренажерный зала, используя аварийные выходы, пожарные лестницы и переходы. Покидая тренажерного зала посетители должны соблюдать спокойствие, с не бежать, не создавать давки в проходах и на лестничных маршах, держаться за поручни, не перелазить через ограждения и напирать на них.

Директор                                      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Демитрашко